

アイリス Letter

保護者の皆様へ

2022年12月21日発行
第8号
広島女学院中学高等学校



聖書のことば

「見よ、おとめが身ごもって男の子を産む。

その名はインマヌエルと呼ばれる。」

この名は、「神は我々と共におられる」という意味である。

マタイによる福音書 1章23節

2学期の終業を迎えました。コロナ禍でありましたが、通常のスケジュールで学校活動を行うことができました。12月16日には、中学讚美歌コンクールが行われ、中1から中3までの15クラスの讚美がゲーンズホールに響き渡り、心が幸せになりました。18日には、3年ぶりにクリスマスコンサート・メサイアが開催されました。心が高揚する素晴らしいものでした。中高のHPから、アーカイブ配信につながることができます。どうぞご覧になってください。21日は、高校は上野学園ホールで、中学はゲーンズホールでクリスマス・終業礼拝を行います。高校生全員のハレルヤ合唱、中学生の学年ごとの合唱に心を合わせ、感謝と喜びをもって2学期を終えることができます。

しかし、一人ひとりのことを思うと不安なこともいっぱいあるのではないかと思います。キリスト教強調週間の講師姜尚中先生の言われた「悲劇は喜劇より偉大なり。人生は不幸であっても意味がある。」という言葉に改めて思います。なにか大変なことや悲しいこともある。それでも生きていく。そのための力や勇気、そして平安をいただくクリスマスなのです。

来年5月には、広島市でG7サミットが行われます。広島に住む者として、真の平和を問う大切なものとなるようにしたいです。私は、11月にあった平和をつくりだすための催しで、本校が1991年に制作した映画「夏雲一逝きしものへのレクイエム」に出会うことができました。この映画から伝えていただいたことを伝えていく。そのような一つに取り組んでいきたいです。

1月6日までの16日間の冬休みです。2学期、お疲れさまでした。心も体もリフレッシュし、元気に3学期を迎えましょう。また、高校3年生は、大学入試など進路決定の大切な時ですね。健康管理（良い睡眠、良い食事）をし、毎日元気に過ごしましょう。そしていかなる時も、希望に向かい、Chest up! です。

(校長)



高校スピーチコンテスト

11月22日(火)、第45回スピーチ・プレゼンテーションコンテストがゲーンズホールにて行われました。高1からは4名がスピーチを、高2からは3名がプレゼンテーションを、そしてエキシビジョンとして2名がスピーチやプレゼンテーションを披露してくれました。

今回から新しい試みとして、聴衆も投票に参加し、各学年の最多得票数を得た発表者に Students' Choice Award が贈られました。発表については、それぞれが自身の切り口で文化や社会問題についての考えを伝え、聴衆と一体となって素晴らしい時間を作り上げてくれました。限られた期間の中でよく準備し、練習に励み、本番に臨んでくれました。発表者の皆さん、進行役を務めてくれたエムシーの皆さんを始め、このコンテストを支えてくれた皆さん、本当にご苦労様でした。

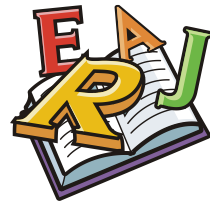
受賞者は以下の通りです。

高1 Best Speech …H. K (1-C)

高1 Students' Choice Award … H. K (1-E)

高2 Best Presentation … N. R (2-B)

高2 Students' Choice Award …N. R (2-B)



(英語科)

冬休みの過ごし方について

今年も終えようとしていますが、冬休みの過ごし方について以下の点にお気をつけ下さい。(また、詳しくは別に配布しています「冬休み中の注意事項」を必ずご確認ください)

①コロナ感染防止について

- ・うがい手洗い、適宜マスクの着用、外出時のマナー（密集しておしゃべりしない）、密を避けるなど、感染対策を継続的に徹底して下さい。
- ・登校の際は、必ずご家庭で検温し、フォーム入力を済ませてから登校して下さい。

②生活習慣について

- ・冬休み中も起床時間・勉強開始時間・就寝時間の3点は固定させることが重要です。
- ・計画的に学習の予定をたて、けじめのある、メリハリのあるリズムで生活してください。
- ・長期休暇に入りますとスマホ・PCの時間が増える傾向にあります。使用する場所や時間などをよく考え、依存に陥ることのないように気をつけて下さい。

コロナ禍が続いており、大人や子ども関係なくストレスが蓄積されてるとも言われます。この冬休みには、ぜひともご家庭で多く「会話」をして頂きたいと思います。パソコンやスマホの時間はセーブしつつ、顔を見ながら語り合う時間を大切にすることが心の健康や安心感にも繋がるかと思えます。

長期休みは在宅する時間が長くなるので、ネット依存や昼夜逆転の危険性が高まります。冬休みのネット依存が3学期の学校生活に大きな影響を及ぼす可能性もあります。特にオンラインゲームや動画視聴については依存性が高いようです。生徒は個人でPCを持っていますが、あくまで「学びの道具」として利用できるよう自身をコントロールすることが重要です。そのためにはご家庭でネットへの関わり方のルール・モラルについて確認する時間も

必要です。ネットを「利用する」ことはあっても「のまれる」ことのないよう、例えばPCはリビングで使用する、スマホは勉強中に使用しない（手元に置かない）等、使用状況に応じてルールを設定・確認し、各ご家庭で継続的な指導をお願いいたします。

ネット文化（デジタルネイティブ世代）は思春期の在り様が、従来とは大きく変化しているとも言われます（身体的体験や対面コミュニケーションの不足、ワンクリックでの万能感、思春期の葛藤の不足など）。ネット文化にどのような姿勢で付き合いしていくかをご家庭でも考える機会を持っていただければと思います。

家族で過ごすことの多い年末年始です。ご家族内でのコミュニケーションを大切にして、よいお休みをお過ごしください。

（生徒支援部）

保健室だより（8）

3年ぶりに行動制限のない年末年始を迎えます。子どもたちもクリスマスやお正月を楽しみにしていることでしょう。今年こそ帰省しようと考えておられるご家庭も多いのではないのでしょうか。

県内の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、10月下旬頃から増加傾向です。人と人の接触機会が増える年明けに向けて、この先も増加していく可能性が高いと思われます。場面場面のリスクを想像して、換気やマスクの使用などの効果的な感染対策を行ってください。

また、インフルエンザや感染性胃腸炎など、冬の季節性感染症の流行もみられる時期になります。病原体が侵入してきても感染しにくい体をつくるためには、日々の生活リズムを崩さないことがポイントです。冬休みは寒くて外に出にくくなりますが、家にこもって勉強するだけでなく、一緒に大掃除や買い物に出かけ、楽しみながら体を動かす機会をつくってあげてください。ご家族の団らんを大切に、よいお年をお迎えください。

（保健室）

心の健康（8）

これまでストレス解消のヒントを stress の頭文字で示してきました。今回は6文字目のS＝Speaking：おしゃべり・話すことです。誰でも経験があって知っていることですが、おしゃべりしたり、話を人に聞いてもらったりしたら、気持ちが晴れやかになります。

人間には言葉を話すという恵みが与えられています。自分の思いや胸にたまったことを話す。自分の考えを語る。言葉で自己表現したことは、ストレス解消に繋がります。ただ、しっかり聞いてくれる人が居てこそです。

ストレスいっぱいになる年末年始です。気ぜわしい時期ですが、日頃から子どもの話すことに本気に耳を傾け、親と子が互いに向かい合って話をし、聞くという習慣を持ちたいものです。

（カウンセラー）

生徒の活躍

◇中学卓球部

広島市中学校新人卓球大会（個人戦）

U. A 2-2 準優勝 広島県大会出場決定

M. Y 2-4 広島県大会出場決定

◇令和4年度広島市科学賞

優秀賞 2-3 K. H 「スナガニ類の巣穴からわかることー太田川河口域干潟での3年間の記録ー」（共同研究）

3-1 T. A 「衣類を効果的に乾かす方法」

3-4 K. K 「水溶液の凝固点効果度を求める実験について」

優良賞 3-1 H. R 「革製品へのデニムの色移りについて」

3-3 M. F 「スポーツドリンクを凍らせた時に濃さの偏りがどうしてできるのか調べる」

佳良賞 3-1 T. N 「どのくらいの音域をグラスで作り出せるか」

3-1 O. A 「マスク着用時の声の聞こえ方」

3-1 O. M 「電子レンジによる野菜の加熱の仕方」

3-1 A. Y 「汚れを落とす洗剤のはたらき」

3-4 K. M 「飴を口の中で長持ちさせる方法」



◇第17回日韓（韓日）広島スピーチコンテスト（11月23日）

銀賞 2-B N. K

銅賞 2-A M. T

民団賞 2-A O. M





今月の聖句

光は暗闇の中で輝いている。……

その光は、まことの光で、世に来てすべての人を照らすのである。

ヨハネによる福音書1章5節, 9節

クリスマスにローソクを灯すのは、イエスの誕生がこの世の暗闇を照らす光だからです。世間のクリスマスは華やかな明るさに満ちていますが、最初のクリスマスは、暗い馬小屋から始まりました。泊まる場所がなかったから、だれにも受け入れてもらえなかったからです。そして、イエスはその生涯を暗闇の中にいる人と共に歩まれ、最後は人々に見捨てられ、十字架の苦難の中で生涯を終えました。暗闇を照らす光となるために、イエス様自身が徹底的に暗闇を味わわれた、けれど、それゆえに、そこに「希望＝光」があると聖書は語ります。礼拝の中で、今年のキリスト教強調週間講師、北九州でホームレス支援をされている奥田知志先生が、ロシアのウクライナ侵攻をきっかけに出版された絵本を紹介しました。

すべては 神様が創られた。

すべてのいのちに 神様の思いが込められている。……

人はなんのために創られたのか。

人は 愛し合うために創られた。

助け合うために創られた。

だから神様は 人を極めて弱く創って下さった。

ひとりでは 生きていけないように創られた。

人は他者を求める。

共に生きるために出会う。……

光は闇の中に輝く。

闇は光に勝てない。

闇が私たちに光を希求させるなら

あえて闇を見つめよう。

目をそらさず、この闇を。(『すべては神様が創られた』奥田 知志)



(12月2日 中学ホール礼拝より 聖書科 T.M)

1月の行事予定

1	日	元旦
2	月	特別休暇
3	火	特別休暇
4	水	代休(1月21日)
5	木	
6	金	
7	土	始業の日 高3大学共通入試対策授業 選択科目2号用紙提出 休み明けテスト(高1・2)
8	日	
9	月	成人の日
10	火	(中3)
11	水	[NC][EP]
12	木	
13	金	
14	土	大学共通テスト 出校土曜日(2月4日) 高2進研記述模試(午後)
15	日	
16	月	大学共通テスト自己採点
17	火	高3登校日 午前40分授業1限8:40～ 卒業記念礼拝
18	水	休み明けテスト素点確認 高1進研記述模試 [NC][EP]
19	木	高2進研記述模試
20	金	1～3限 土曜授業 午後入試準備 共通テストリサーチ返却 (総)
21	土	(中)入試 生徒休日
22	日	英検(学校実施)
23	月	代休(1月22日) 国公立大学2次試験出願(2月3日(金)まで)
24	火	
25	水	[NC][EP]
26	木	
27	金	
28	土	(L・総)
29	日	高2駿台全国希望(希望者)
30	月	
31	火	

NC・・・ノークラブデー

※行事予定は変更になることがあります

