

アイリス Letter

保護者の皆様へ



2022年4月28日発行

第1号

広島女学院中学高等学校

聖書のことば

主において常に喜びなさい。重ねて言います。喜びなさい。あなたがたの広い心がすべての人に知られるようになさい。主はすぐ近くにおられます。どんなことでも、思い煩うのはやめなさい。何事につけ、感謝を込めて祈りと願いをささげ、求めているものを神に打ち明けなさい。そうすれば、あらゆる人知を超える神の平和が、あなたがたの心と考えとをキリスト・イエスによって守るでしょう。

フィリピの信徒への手紙 4章4～7節

4月7日に中学入学礼拝、8日に高校入学・始業礼拝をもち、2022年度が始まりました。中高合わせて、1227名の生徒数です。この一人ひとりを、神様は尊いと言われます。ご家族の皆さまを含め、主の平和がありますよう、お祈りいたします。

4月4日から7日に、新高3は、沖縄修学旅行に行きました。また、20・21日に高1合宿、21・22日に中1オリエンテーション、21日は他の学年は遠足が実施されました。通常の行事が無事に行われ、2022年度が動き始めています。

また、今年は5月11日に体育大会をグリーンアリーナ（広島県立総合体育館）で行います。中学高校の全学年での体育大会は中2・中3も初めてとなります。放課後には、高校生の応援団の練習風景が見られます。みんなで楽しい時となるように願うばかりです。

今年もコロナ感染症対策に取り組む1年間となります。命を守ることは何より大切なことです。一人ひとりの自覚ある行動が学校生活を守ることはできません。昨年度に引き続き、ご家庭のご協力どうぞよろしくお願いいたします。

冒頭の聖句は、8日の始業礼拝でお読みしたものです。「求めているものを神に打ち明けなさい」ということを、生徒のみなさんに一番強調して話しました。4月からの学校行事は、みんなでつながり合うことを、「ひとりではない」ということを大切にしています。しかし、自分の夢に向かい挑戦していくとき、自分の思いを深めていくとき、「ひとりになる」ことも必要です。ひとりになった時、何を思い、何を求めるのでしょうか。自己中心の思いに、他人をそして自分自身をも傷つけていることがあるかもしれません。それでも、あなたを許し、あなたが尊いと神様が言われる私たちは、何者なのでしょうか。「ひとりになる」その時、「自分の心を見つめ、求めているものを神に打ち明ける」、その立ち返りをしてほしいと願っています。

(校長)



イースター特別礼拝

「イースター（復活祭）」は、クリスマスとならぶキリスト教の大切な記念日です。私たちの救いのために、自分を犠牲にして十字架で死んだイエス・キリストが“復活”したことをお祝いします。太陰暦で定められたため毎年変動しますが、今年は、4月17日(日)でした。女学院では4月16日(土)に在日大韓基督教会広島教会の中江洋一先生をお迎えしてイースター特別礼拝を行いました。

中学の礼拝では、「立ち止まるのは訳がある」という詩を紹介し、大切なイエス様を失って悲しみの中にいたマグダラのマリアの前に、イエス様が姿を現し、イエス様を自分だけのものに留めようとしがみつくのではなく、イエス様が共にいてくださることを知って、新しい生き方へと歩み出していくように促されたこと、マイナスに思えることをプラスに変えるヒントが聖書の中にあると伝えてくださいました。

高校の礼拝では、イエスを見捨てて逃げたペトロの前にイエス様が現れ、愛によってその傷をいやし、新しい命に生きる力を与えてくださったこと、33年間を精神病院で過ごした



男性が「平和を実現する人々は幸いである、その人たちは神の子と呼ばれる。」(マタイによる福音書5章9節)という聖書の言葉を胸に、「この人のいるところは平和だった」と言われる生涯を全うされたことを話され、私たちもイエス様の愛に出会い、神様からいただいた使命を担って生きる者となれますようにと語ってくださいました。

(宗教教育委員会)

生徒支援部より

新しい年度が始まりました。既に4月8日に中2～高3には「学校生活の手引きの確認」を配信しておりますので、各ご家庭で必ずご確認下さい。また、4月12日には大阪総合教育支援研究所の原田孝先生をお招きして、新中1の保護者の方を対象に『中高生の育ちを支える家庭の役割』と題して講演していただきました。思春期の過敏な心のありよう、その時期に自分をストレスから守る「外枠」が必要となること、自立が始まるので保護者が「外枠」になることは困難となること、「外枠」の例として「学力」・「運動能力」・「芸術」・「リーダーシップ」など、自分が得意・好きだと思えるものを見つけていく必要があることなどを学びました。また、この時期の家庭の役割として、子供の成長にどの程度関わるのかの干渉の度合いの見定めや、大人の見本としての存在となることの重要性も指摘されました。

日々の生徒の様子を見ている、生活のベースである家庭が生徒の安心できる居場所であり、エネルギーを充填するための場所となることが重要だと感じています。4月～5月は新しいスタートであると同時に、生活環境の変化が大きな時期でもあります。どうしても心身の疲れがたまりやすくなりますので、ご家庭でもお声かけ等の配慮を宜しく願い致します。

(生徒支援部)

旧中3遠足

3月8日、中3は長崎研修旅行代替行事の遠足として大阪のユニバーサルスタジオジャパンに行きました。晴天にも恵まれ、11時には元気な生徒たちが園内に放たれていきました。お目当てのアトラクションにまっしぐらで、午後にはおみやげを手にしてごきげんの生徒たちをたくさん目にしました。先生たちは人の多さにぐったりして、本部でのんびりしていました。



このたび長崎研修旅行の「深い」学びはできませんでしたが、中1春の合宿以降、「近隣遠足の達人」になっていた中3生が、卒業前に新幹線に乗って笑いあふれる旅をすることができて本当によかったと思っています。コロナ感染が懸念される時期でもあり、保護者をはじめ関係の先生方にはご心配をおかけしましたが、生徒たちの祈りと自覚によって無事に遠足を終えることができました。旧学年会をあげて、みなさまに感謝いたします。

(旧学年主任)

Global Issues 九州研修

私達高3GI生は、3月19日～21日の日程で九州研修に行ってきました。

一日目の鹿児島県の知覧では、特攻隊について勉強しました。私と同年齢の少年が特攻隊に行って亡くなったと思うと、とても悲惨だと感じました。初めて実物のゼロ戦を見てこの飛行機で特攻隊の方たちは空を飛んで行ったのかと戦争の恐ろしさを感じると同時に、平和の大切さを実感しました。

二日目は熊本に行き、水俣病について学びました。水俣病を学ぶまで過去に解決したと思込んでいましたが、現在もなお水俣病に苦しんでいる人々がおられることを知り、私達にできることはなにかと強く考えさせられました。

三日目は阿蘇に行き熊本地震について学びました。テレビで見ていた崖崩れを実際自分の目で見ると、熊本地震の悲惨さがものすごく伝わってきました。熊本城にも見学に行き、石垣は想像より崩れていて驚きました。修復には最先端の技術が使われていてとても興味深かったです。

座学だけでなく、実際その地に訪れて学ぶことで今の現状を正しく捉えることができました。この経験を今後の学びに繋げ、今自分に何ができるか考えていきたいと思いました。

(高3GI 選択生)

Global Week

例年春休みに実施していました海外研修が、今年も中止となりました。しかしながら、海外に行くことのできない今だからこそできる活動として、オンラインを活用したイベントを今年初めて実施しました。

3月22日は韓国、23日はカンボジア、24日はミャンマーをテーマとし、現地で活動をしておられる日本人の方々や学生からお話を伺ったり、各研修に参加した卒業生と座談会を行いました。中学2年生から高校2年生まで、3日間でのべ約150名の生徒の皆さんが参加をしてくれました。参加生徒の感想を一部抜粋して紹介します。

「違う国の方と話す機会がコロナ禍によって更に制限されてきた中、このようにオンラインで話し合えるのは、自分の恥ずかしがっている殻を破れて良かった。」

(韓国プログラム参加生徒)

『知識は力』という言葉が本当に心に響きました。知識は盗まれることがなく、一人でも習得するとそれを10倍にも100倍にもできること、日本のものさしの中を生きてきた私にはとても衝撃的な視点でした。」 (カンボジアプログラム参加生徒)

「私もこういったことがやりたいんだと強く感じました。泥臭く、日の目を見るようなものではなくても、必ず誰かの役に立っていて、一人ひとりの人間を置き去りにしない、人間らしい温かい活動だと思います。」 (ミャンマープログラム参加生徒)

参加者一人ひとりが、様々なメッセージを受け取り、考える時間となりました。ご協力いただきました講師の先生方、卒業生に感謝申し上げます。 (グローバル教育推進部)

高3 研修旅行

私達高校3年生は4月4日から3泊4日で待ちに待った沖縄研修旅行に行って来ました。

この4日間で、比嘉さんの講演会を聞いたり、直接アブチラガマに入ったり、平和祈念資料館・ひめゆりの塔資料館を訪れるなど沢山平和について学ぶことができました。現在世界で戦争が起きていますが、実際に沖縄で平和学習を行うことができ、小さな机の上では学べないような貴重な体験したことは、かけがえのない私達の糧となりました。

旅のギリギリまでほんとに沖縄に行けるのかという不安を抱えながら待ちわびていた、



この研修旅行。日程を省略することなく実施できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。関わってくださったすべての先生方、旅行会社の皆さん、カメラマンの方、本当にありがとうございました。

(高3 旅行委員長)

生徒会春の公演

①高校邦楽部

4月16日の午後、高校チャペルで、初めての『邦楽部 春の演奏会』を開催しました。昨年度の文化祭では来場者の制限があり、また例年4月上旬に開かれる観桜会が中止となりましたが、家族や友達、先生方にアットホームな雰囲気演奏を聴いていただきたいという部員の熱い想いで実現した演奏会でした。

部員一人ひとりが真剣に練習を重ね、コーチをしてくださっている先生方が熱心にご指導をしてくださり、2月の文化祭で演奏した曲に2つの新しい曲を加え、披露することができました。また、当日は、放送部の皆さんやお忙しい中ご来場くださった皆さまに支えられ、演奏会を終えることができました。心より感謝申し上げます。 (邦楽部顧問)

②オーケストラ同好会

4月16日(土)、ゲーンズホールで春の演奏会を行いました。グリーグの「ホルベアの時代より」、ヘンデルの「ラルゴ」(リナルドより)、モーツァルトの「アイネクライネナハトムジーク」などのクラシック作品、ジブリから2曲、「残酷な天使のテーゼ」、「ドラゴンクエスト」

(高3 Eさんが編曲)などのポップス作品等、合計10曲による約1時間のステージでした。また、各楽器による、ヴァイオリン四重奏とヴィオラアンサンブル、ピアノ伴奏によるチェロ独奏など、工夫を凝らした演奏会でした。

ここ2年で部員数が増え、今回の演奏会ではヴァイオリン9人、ヴィオラ6人、チェロ3人の編成でした。学年別では高3が6人、高2が12人です。高3はこれが最後の演奏となりました。ほとんどの生徒が高校に入学して初めて楽器を手に入りますが、毎日放課後、地道な基礎練習に励み、新しい曲にも果敢に挑戦し、コーチの先生のご指導のもと、各パートで研鑽しあって充実した演奏会にすることができました。支えてくださった皆さま、ありがとうございました。
(オーケストラ同好会顧問)

③中高吹奏楽部

4月17日(日)、吹奏楽部は第35回定期演奏会を開催いたしました。コンクールの課題曲も含め、第1部は5曲を演奏。“想ひ麗し浄瑠璃姫の雫”は1年間かけて練習してきた曲で、1部の最後を堂々と締めくくることができました。

第2部では、引退する高3が一人ずつソロを吹いた“ディズニープリンセスメドレー”や、パーカッションアンサンブルで会場が盛り上がりました。後半は、マリオの登場人物が寸劇を繰り広げ、AKB等の有名曲を演奏するJoinメドレーを演奏し、来場の方々とペンライトのパフォーマンスを行い、ご来場の方々にも楽しんでいただけた様子でした。

ご協力頂いた多くの方々、そして何よりもご来場して下さったの方々、本当にありがとうございました。今後ともどうぞ吹奏楽部への応援を宜しくお願い致します。



(吹奏楽部顧問)

④高校ダンス部

4月19日(火)放課後に、ゲーンホールにて高校ダンス部の春の公演が開催されました。今年度は2月に文化祭があったため、例年5か月ほどある準備期間が、わずか2か月少ししかありませんでした。しかし、あえて全演目を新しいものにする決めて、限られた時間の中で一生懸命練習を重ねました。3月末のリハーサルでは完成には程遠く、4月初めには高3が修学旅行で不在になることもあって、焦りと不安もありましたが、公演前日には見事仕上げることができました。練習していく中で、高2高3の16名の心がだんだんと一つにまとまっていき、その一体感が公演でも発揮されていました。また、限られた時間の中でスタッフも照明や音響をしっかり準備してくれました。アンコールは青と白の衣装で、これまでのことを思い出しながら、笑顔で最高のダンスを披露できました。高3はこれが引退公演となりますが、公演のお手伝いをしてくれた新高1の13名、高2の9名でまた新しいダンス部をつくっていきます。平日にもかかわらず、多くの方々にご来場いただき、ありがとうございました。
(高校ダンス部顧問)

保護者対象部活説明会

今年度も中学校部活動で、運動部・毎日活動する部を中心として、各部部員の保護者を対象に、活動内容等に関する説明会を開催します。開始時刻・場所等の詳細については、後日各部顧問から生徒を通して連絡があります（「未定」の部も同様です）。

保護者の皆様はぜひご出席ください。

バレーボール部…6月4日(土)時間は後日連絡 場所：体育館2階と3—1

バスケットボール部…日時：試合日程が分からないため、未定

卓球部…6月18日(土)午後 場所：未定

新体操部…7月31日(日)午後16時 場所：食堂

ソフトテニス部…日時：試合日程が分からないため、未定

剣道部…5月21日(土)PTA総会終了約10分後※詳細な時間は後日連絡

場所：剣道場（体育館1F食堂横）

ソフトボール部…5月21日(土)学級懇談後 場所：3—5

中高マンドリン部…6月4日(土)14時～ 場所：高校4階大講義室

中高吹奏楽部…6月4日(土)14時～15時 場所：高校チャペル

演劇部…6月13日(月)16:40～17:30 場所：中学2F講義室

放送部…6月24日(金)16時半～ 場所：1—1

(中学生徒会顧問)

保健室だより (1)

新年度がスタートして、1か月が経ちました。新しい生活には慣れましたでしょうか。入学や進級の機会に、「頑張るぞ」と思っているお子さんも多いと思いますが、不安や緊張で疲れが溜まっていることも多いと思います。ゴールデンウィークは、のんびりと過ごし体と心を休めてあげてください。

5月は体育祭もあり、気温もだんだんと高くなる頃です。熱中症予防のために、こまめに水分補給ができるように水筒を持参させてください。体調を崩して保健室に来る生徒の多くは、登校してから一口も水分を飲んでいない、もしくは極端に量が少ない状況です。体が乾く前に、十分な水分補給出来るようご協力お願いします。また、体育の後などはたくさん汗をかきます。手を拭くハンカチとは別に汗拭き用の清潔なタオルを持たせてください。



(保健室)

心の健康 (1)

「あー、疲れた…」という言葉をよく聞くこの頃です。新学期は中1生から高3生まで、また保護者も先生も新学期という新しい環境に神経を使いながら生活してきて、1か月が経ちます。ストレスの多い日々でした。5月は環境に慣れてきて緊張が解けはじめます。こういう時に心と身体の疲れが入り交じって、いろいろな症状として出てきやすいのです。

生きてるとストレスは付き物です。ただ、ほどよいストレスは生活の励みになりますが、強過ぎるストレスは心身の症状となりやすいのです。例えば、イライラしたり、感情的に怒りっぽくなったり、ブルーな気分になったり、忘れることが多くなったりしがちです。夜

に眠れなかったり、頭痛・胃痛・肩こりなどの体調不良になったりします。

なぜ、このような反応を起こすのでしょうか？それは人間の心や身体が最悪の状態にならないように、一歩手前でサインを送ってくれているのです。このサインに対する自分らしい対処法を考えてみましょう。 (カウンセラー)

教職員の動向

◇今年度の新任の先生は次の方々です。

《教員》

金 清洛 (聖書)
野島 優里花 (国語)
谷口 友香 (数学)

《講師》

森永 裕子 (国語)
中原 克芳 (数学)
吉田 祥子 (数学)
佐々木 啓人 (数学)
グレイ サイモン (英語)
ドゥロー アーゴタ (英語)
有馬 規子 (日本語)



今月の聖句

イエスは言われた。「わたしが命のパンである。わたしのもとに来る者は決して飢えることがなく、わたしを信じる者は決して渴くことがない。」

ヨハネによる福音書 6章 35節

中学校の礼拝 (4/11) より

「アンパンマン」の本来の得意技はアンパンチではなく、おなかが空いている子を見つけたら飛んできて、アンパンの自分の顔を分け与えてくれることです。それを食べた子どもたちがニコニコ幸せ一杯の顔になるのは、おいしかったからだけでなく、自分の顔を惜し気もなくくれるアンパンマンのやさしさが、お腹だけでなく心も一杯にしてくれたからではないでしょうか。

イエス様もその生涯を通じて、心の飢えている人たちのもとへ行って自分の身を削るように尽くされ、最後には文字通り命さえも私たちのために捧げて下さったのです。

「礼拝は心のごはん」にたとえられます。イエス様の目に見えない愛のパンを分けていただいて、アンパンマンのように、私たちも周りの人に自分のやさしさを分けてあげられる人になれますように。

(4月 11日 中学放送礼拝より 聖書科 T.M)

5月の行事予定表

1	日	
2	月	振替休日(4月9日)
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	行進練習 3限中学・4限高校 (総)
8	日	
9	月	水曜授業 [NC][EP]
10	火	40分授業 体育大会準備
11	水	体育大会
12	木	
13	金	尿検査
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	[NC]
19	木	
20	金	
21	土	PTA総会 (L・総) (午後)学級懇談会
22	日	
23	月	
24	火	中間テスト(高2・3)
25	水	(中1・3、高1) 1限8:55~ 高1各種テスト
26	木	(中2) 1限8:55~15分休憩
27	金	1限8:55~15分休憩
28	土	(L・総)
29	日	高3進研マーク模試
30	月	
31	火	

NC・・・ノークラブデー

※行事予定は変更になることがあります

