

アイリス Letter

保護者の皆様へ

2021年12月17日発行
第8号
広島女学院中学高等学校



聖書のことば

「見よ、おとめが身ごもって男の子を産む。

その名はインマヌエルと呼ばれる。」

この名は、「神は我々と共におられる」という意味である。

マタイによる福音書 1章23節

2学期の終業を迎えます。15日、中学の讃美歌コンクールを3学年がホールに集まり行いました。それぞれの学年が、クラスごとに心を一つにしての讃美は、とても素晴らしかったです。中学3年生の讃美が始まると、ホール内の空気が変わり、魂が震えるような歌声でした。17日に、高校のクリスマス礼拝が、上野学園ホールで行われますが、3学年がそらい、ハレルヤコーラスのある礼拝を楽しみにしています。

高校3年生が、卒業を前にして、「自分らしくなれた。本当の自分を知ることができた。」と6年間を振り返り語ってくれました。本当にうれしいことです。しかし、このようになるためには、うまくできたことより、勉強面でのつまずきを始め、人間関係や進路決定など多くの困難を乗り越えてきたからこそだと思います。きつくしんどかった事は、それぞれの生徒で違いはあります。しかし、それを乗り越えるためには、「あなたはかけがえのない存在なのです。そして、あなたの周りの人も同じようかけがえのない存在なのです。」という、イエス・キリストの言葉を知って感じていることに支えられているのです。苦しく自分が自分を嫌いになるようなことがあっても、そんな自分を心から励まし認めてくれる友人や周りの人に支えられ、変わってゆくのです。

18日から1月6日までの20日間の冬休みに入ります。ご家庭ではどのような時間がもたれるのでしょうか。担任との面談もありますから、2学期の成績の話をすると思います。何を成したかだけを話せば、比べることばかりになります。ご家族の一人一人が、今何を大切に生きているかを話し、一人一人を認め、励まし元気を出す。どうぞそのような話をする時間のある冬休みとしてほしいと願います。

(校長)



高校スピーチ・プレゼンテーションコンテスト

11月22日(月)、第44回スピーチ・プレゼンテーションコンテストがゲーンズホールにて行われました。高1からは6名がスピーチを、高2からは5名、インターナショナル部門から3名がそれぞれスライドを使ったプレゼンテーション形式で発表しました。また、ジャッジは本校の英語科教員6名が担当しました。

出場者みなさんの英語の表現力が優れているのはもちろんのこと、それぞれの視点で選んだバリエーション豊かなトピックが、様々な工夫を凝らしてスピーチやプレゼンテーションにまとめられており、すべてが非常に見ごたえ・聴きごたえのある発表でした。真剣に耳を傾けた聴衆、進行を務めた司会、空間作りに尽力してくれた音響・照明係、そして何よりベストを尽くした発表者のみなさんにあらためて大きな拍手を送りたいと思います。

受賞者は以下の通りです。

【高1】 I. N (1-B)

【高2】 S. M (2-A)

【インターナショナル部門】 N. K (2-A)

(英語科)

保健室だより (8)

いよいよ今年も残りわずかになり、明日から女学院も冬休みになります。

年末年始は、楽しい行事が盛りだくさんですが、生活リズムの乱れにも注意したい時期でもあります。ついつい夜更かしや朝寝坊をしたり、朝食を食べない人も増えてくるでしょう。ただ冬休みを過ごすとは1月から体調を崩しやすくなります。しっかり、リフレッシュすることも大切ですが、朝・昼・夜3食バランスよく食事をし、いつも通りの睡眠時間を確保しましょう。湯船にゆっくりつかることで血行が良くなり、風邪予防にもつながります。

せっかくの年末、家族で大掃除をして体もしっかり動かしましょう。

ふ：普段通りの生活リズムで過ごそう。

ゆ：ゆっくり入浴し、体を温めよう。水分補給も忘れずに。

や：休めるときに体も心もリラックスさせよう。

す：睡眠時間はしっかりとろう。

み：みんなで元気に年を越し、元気に始業式に登校しよう。



良い年をお迎えください。冬休み明け、元気に会えることを楽しみにしています。

(保健室)

心の健康 (8)

ストレスいっぱいになる年末年始です。人間関係で生じたストレスは、人間関係によって癒されます。誰でも経験していることですが、自分の話を聞いてもらうと、気持ちが晴れやかになります。言葉で自己表現をすることによってイライラした気持ちが落ち着き、考えが整理され、心は満たされていくのです。

まずは、家族で優しい気持ちで会話することを心がけてみましょう。そして、子どもの話すことに本気で耳を傾け、親と子が互いに向かい合って話をし、聞くということを大切にしてもらいたいものです。

(カウンセラー)

冬休みの過ごし方について

今年も終えようとしていますが、冬休みの過ごし方について以下の点にお気をつけ下さい。

①コロナ感染防止について

- ・うがい手洗い、マスクの着用、外出時のマナー（密集しておしゃべりしない）、密を避けるなど、感染対策を継続的に徹底して下さい。
- ・登校の際は、必ずご家庭で検温し、フォーム入力を済ませてから登校して下さい。

②生活習慣について

- ・冬休み中も起床時間・勉強開始時間・就寝時間の3点は固定させることが重要です。
- ・計画的に学習の予定を立て、メリハリのあるリズムで生活してください。
- ・長期休暇に入りますとスマホ・PCの時間が増える傾向にあります。使用する場所や時間などをよく考え、依存に陥ることのないように気をつけて下さい。

現在、コロナは小康状態にも感じられますが、昨年から継続して「非日常」（に近い雰囲気）の社会や学校生活が続いており、知らぬ間に大人も子供も心理的な負担を蓄積しているとも言われています。この冬休みには、ぜひともご家庭で、多く「会話」する機会を持っていただきたいと思います。パソコンやスマホの時間はセーブしつつ、顔を見ながら語り合う時間も大切にさせていただくことが心の健康にも繋がるかと思えます。

在宅する時間が長くなる中、ネット依存の危険性が高まります。冬休みのネット依存が3学期の学校生活に大きな影響を及ぼす可能性もあります。特にオンラインゲームや動画視聴については依存性が高いようです。ほとんどの学年で、個人でPCを持っていますが、あくまで「学びの道具」として利用できるよう自身をコントロールすることが重要です。ネットを「利用する」ことはあっても「のまれる」ことのないよう、例えばPCはリビングで使用する、スマホは勉強中に使用しない等、使用状況に応じてルールを設定・確認し、各ご家庭でも継続的な指導をお願いいたします。

デジタルネイティブ世代は、思春期の在り様が従来とは大きく変化しているとも言われます（身体的体験や対面コミュニケーションの不足、ワンクリックでの万能感、思春期の葛藤の不足など）。ネット文化にどのような姿勢で付き合っていくかをご家庭でも考えていただければと思います。

家族で過ごすことの多い年末年始ですが、ご家族内でのコミュニケーションを大切に
して、よいお休みをお過ごしください。 (生徒支援部)

生徒の活躍

◇第32回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞 英語俳句の部 佳作 T. C (3-A)

詠んだ俳句

behind the mask
you look lovely
with half makeup



※英語俳句は全国から30,434句の応募がありました。入賞作品は2,000句あり、そのなかの「佳作」です。

◇T. H (3-D) 令和3年度広島県スポーツ協会スポーツ賞受賞
令和2年 第75回 国民体育大会入賞の部
令和3年 第76回 国民体育大会入賞の部

◇高円宮杯第73回全日本中学校英語弁論大会

決勝大会 第1位・ワールド・ファミリー賞受賞 J. S (3-2)

大会概要:高円宮杯全日本中学校英語弁論大会は、それぞれの地方大会に全国で約5,000人の中学生が参加するなど、日本で最大規模の中学生対象の英語弁論大会です。
また、1949年に始まり、現在で73回目を迎えるなど、非常に歴史と伝統のある大会です。

経緯:広島県大会で優勝したのち、全国予選大会を経て全国大会 決勝大会に進出し、全国大会、決勝大会で第1位となりました。

いずれの大会も会場で直接スピーチをするのではなく、事前にスピーチ動画をオンライン上に投稿して審査される形となりました。



今月の聖句

神は、独り子を世にお遣わしになりました。その方によって、わたしたちが生きようになるためです。ここに、神の愛がわたしたちの内に示されました。

ヨハネの手紙一 4章9節

キリスト教の幼稚園や保育園では、クリスマスにイエス誕生の劇をやります。それはこんな歌で始まります。

♪ 昔ユダヤの人々は神さまからのお約束、貴い方のお生まれを嬉しく待っておりました。
貴い方のお生まれを皆で楽しく祝おうとその日数えて待つうちに、何百年も経ちました。
ある日天の御使いは喜びなさい、神の子がみんなのためにお生まれと高いお空で告げました。

イエス様を信じるとは、そのイエス様を私たちにプレゼントして下さった神様の愛を信じることです。神様の愛を信じるとは、自分が自分でよかったなど思えることにつながります。だって神様があなたを大事って思ってくださっているのだから、あなたは大事な存在なのです。あなたがいい子だからでも、テストでいい点を取るからでもなく、あなたがあなただから大事。クリスマスを迎えるにあたって、その神様の愛の証であるイエス様の誕生を喜ぶ時なのだという意味をかみしめたいと思います。

(12月3日 中学ホール礼拝より 聖書科 T.M)

1月の行事予定

1	土	元旦
2	日	特別休暇
3	月	特別休暇
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	始業の日 高3大学共通テスト対策授業 選択科目2号用紙提出 休み明けテスト(高1・2)
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	休み明けテスト(中3) 空気・照度検査
12	水	[NC][EP]
13	木	
14	金	
15	土	大学共通テスト (L・総)
16	日	高1・2進研記述模試
17	月	大学共通テスト自己採点
18	火	高3登校日 卒業記念礼拝 休み明けテスト素点確認 40分授業 1限8:40～
19	水	自宅学習日
20	木	自宅学習日
21	金	代休(1/23) 共通テストリサーチ返却(RCC文化センター)
22	土	(中)入試 生徒休日
23	日	英検(学校実施)
24	月	
25	火	国公立大学2次試験出願(2月4日(金)まで)
26	水	[NC][EP]
27	木	
28	金	
29	土	出校土曜日 (L・総)
30	日	中3 2会アドバンステスト(希望者) 高2 進研マーク模試
31	月	

NC・・・ノークラブデー

※行事予定は変更になることがあります

