

アイリス Letter

保護者の皆様へ

2021年10月29日発行
第6号
広島女学院中学高等学校



聖書のことば

主はお答えになった。「マルタ、マルタ、あなたは多くのことに思い悩み、心を乱している。しかし、必要なことはただ一つだけである。マリアは良い方を選んだ。それを取り上げてはならない。」

ルカによる福音書 10章41・42節

10月も終わりとなり、すっかり秋となりました。透き通るような青空の下、真白く塗り替えられた中学校舎が美しく見えます。皆さんは、どのような秋を感じていますか。食べ物がおいしい時ですね。私は生産農家から完熟したリンゴを購入しました。口に含んだ時、太陽の光を体中に感じ、自然の恵みに感謝しました。また、夏の不安定な天候もあって、最近のさわやかな気候に身も心も安らぎを感じています。

10月は、本来行事の月です。修学旅行・研修旅行・文化祭が3学期に延期されましたが、7・8日に学年ごとに遠足に行くことができました。中2は、チャレンジキャンプで、高校生リーダーとともに、恐羅漢の登山に臨みました。日帰りでしたが、貴重な時を与えられました。

さて、上の聖句は、2日の創立記念特別礼拝の講師、流川教会 向井牧師の説教で選ばれたものです。また、7日の中1バイブルディキャンプの生徒の聖書劇で演じる場面の一つでもあります。向井先生は、マリアが選んだ生き方は、「自分で考え、自分で良い方を選び、そして実行していく」という創立以来、広島女学院が大切にしてきた生き方であることを教えてくださいました。

コロナ禍の中、今までと違うことが続いていきます。その中で、何をなすか（何ができるか）ということは大切ですが、何を選ぶかということの責任を果たすことができるということがより大切であることは間違いありません。

日々の与えられた恵みに感謝し、しっかり歩んで参りましょう。

(校長)



学校行事（遠足）

《中1》遠足

中1は、もみの木森林公園（廿日市市）に遠足に行きました。午前中は、各自が4つのアクティビティの中から1つ、好きなものを選んで参加しました。「結構ハードでした。」「筋肉痛になりそうです。」と、アスレチックに参加したのは149名。体育館で卓球を楽しんだのは10名。休憩もほとんどとらず、試合を楽しみました。クラフト体験に参加したのは18名。もみの木の札をバーナーであぶり、自分好みの風合いにし、そのあと絵を描きました。サイクリングに参加したのは21名。6キロのコースをレンタルサイクルで走りました。



お弁当を芝広場で食べたあと、午後はグラウンドでミックスクラス長縄大会から始まり、クラス対抗長縄大会、クラス対抗しっぽとり大会を行いました。どの生徒も真剣に戦い、長縄ミックスクラス1位は3組、長縄クラス対抗1位は5組、クラス対抗しっぽとりの1位は4組でした。クラスの交流はもちろん、学年全体でのびのび楽しく体を動かすことができました。中1学年目標「女学院生活を全力で楽しもう！」が体現できた一日となりました。

（中1学年会）

《中2》チャレンジキャンプ

一昨年ぶりに芸北の豊かな自然の中でチャレンジキャンプを行いました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、テント泊や飯盒炊爨は実施せず、恐羅漢山登山を行いました。

当初は9月に実施予定だったので、中2も高校生リーダーも1学期から準備を進めていきましたが、10月に延期となったため、生徒たちにとっては本当に待ちに待った学校行事となりました。昨年から続く感染対策により、様々な活動時間が減少している中での登山は体力的な面でも不安がありました。これまでずっと準備を重ねてきた高校生リーダーに支えられ無事に恐羅漢登山を終えることができました。

当日は天候にも恵まれ、10月ということもあり恐羅漢はとても気持ちの良い気候でした。生徒たちは久しぶりの学校行事に生き生きとした表情で活動していました。登山はとても大変だったようですが、山中では辛くなった生徒の荷物を周りの生徒が持ってあげる様子が見られたり、しりとりをしながら元気を出して登るグループがいたり、それぞれ工夫して協力し、励まし合いながら一步一步進んでいました。

下山した中2の表情は疲れもありましたが、達成感にあふれていました。そして中2をリードしながら近くで見守ってきた高校生リーダーも安堵感と充実感に包まれている様子でした。活動を終えて帰校しゲーンズホールで解散式を行った際には、高校生リーダーと楽しそうに一日を振り返って話をする中2の姿が見られました。

生徒の感想からは、出発前は不安があったけれどグループで励まし合いながら活動できたことで仲間との絆が深まった嬉しさや、日常では味わえない自然や山頂での景色に感動したこと、そして高校生リーダーへの感謝など、一日の活動ではありましたがたくさんの発見と学びがあった様子でした。それらを糧に、これからの学校生活をさらに充実したものになるよう過ごしてもらいたいと願っています。

（チャレンジキャンプ委員会）



《中3》遠足

中3は10月7日(木)に「神石高原ティアガルテン」へ行きました。広大な芝生広場でドッジボールやバドミントン、バレー、鬼ごっこなどグループごとにさまざまな遊びを考えて過ごしました。学校周辺の街中とは対照的な大自然の中を自由に遊びまわることができ、帰りは疲労の色も見えた生徒でしたが、最後はとても充実した表情で1日を終えることができました。



なかなか学校行事ができない中、クラスや同級生との仲を深めるよい機会となりました。

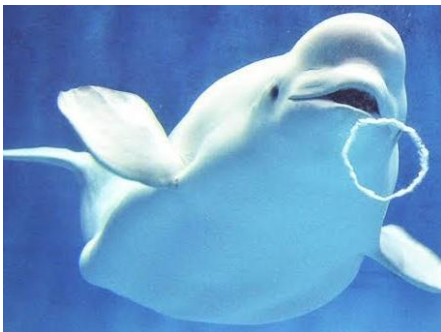
(中3HR係)



《高1》遠足

10月7日(木)遠足に行ってきました。天気は快晴、絶好の遠足日和。高1はアクアスに行きました。行きと帰りのバスでは映画を見て、友達と感想を言い合い大盛り上がりでとても楽しかったです。水族館では、館内を周ったりショーを見たりお土産や人形を買うなどそれぞれ楽しい時間を過ごすことができました。

シロイルカのショーではアクアスでしか見ることのできない幸せのバブルリングを見ることができました。他にも、頭から出るミラクルリングやそのミラクルリングの中を通るという高度な技も全て見ることができました。帰りのバスでは、友達とお揃いの人形や、ヘアアクセを身につけている友達も多く、私も友達とお揃いのシロイルカがついたリストバンドを買い、とてもいい思い出になりました。また、水族館のすぐ近くにある砂浜ではお昼ご飯を食べたり写真を撮ることもできました。水族館を制服姿で友達と過ごす時間はいつもの学校とは少し違った楽しさがありました。久しぶりに体をたくさん動かしてリフレッシュすることができ、楽しい1日を過ごすことができました。コロナの影響で文化祭など行事が延期になる中、遠足を無事行うことができ、とても嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいです。



(高1HR 委員)

《高2》遠足

高2は、岩国市の「潮風公園みなとオアシスゆう」に行ってきました。

現地では、午前中、2回に分けて地引網体験をしました。クラスごとに掛け声をかけ、息を合わせて一生懸命に綱を引きました。魚がかかっているか皆でドキ



ドキして綱を見守りました。結果は

2回とも大漁で、魚の山分け大会は、市場の競りのようでした。ミクロ生物館では、クリオネなどの模型を作りました。午後は、各クラスで自由に過ごし、時間一杯、海を満喫しました。たくさんの方々の協力のもと、天候にも恵まれ、とても楽しい思い出ができました。



(高2HR 委員)

《高3》遠足

高3はみろくの里へ行きました。雨の心配も全くない快晴で、10月だというのに暑い日でした。生徒たちは久しぶりの遊園地にテンションも上がり、入り口で集合写真を撮ると一目散に遊具目指して園内に散っていききました。のんびりと散策を楽しむ者、自分の限界を目指して絶叫系マシンに挑戦する者。

昼食はクラス毎に時間差をつけて食堂でいただきました。セットでついているソフトクリームでクールダウン。集合時間ぎりぎりまで楽しみリフレッシュできた一日でした。

(高3HR 委員)

創立135周年記念礼拝

10月2日(土)向井希夫先生(日本キリスト教団広島流川教会牧師、女学院理事)より、マルタとマリアの物語(ルカによる福音書10章38~42節)から、メッセージをいただきました。広島流川教会は、女学院の創設者、砂本貞吉先生によって、女学院と同時に創設されました。

当時の女性に求められた役割に従って、イエスのもてなしに立ち働くマルタは、妹のマリアも手伝うべきだとイエスに訴えます。しかし神の教えを聞くことを選んだマリアをイエスは認めます。それは、女性に教育は必要ないとされていた135年前の日本で、ヒロシマの地に建てられた女学院の建学の精神につながります。

イエスと出会った女性たちは、一人の人間として、大切な存在として認められ愛された時、周りを気にする生き方から、自分で考え、自分で良い方を選び、実行していく自立した生き方へと変えられていきました。「マリアのようにイエスと出会っていますか? 自分や隣人を縛っていませんか? 違いを認められない自分のままでいませんか?」と語ってくださいました。

(宗教教育委員会)

保健室だより（6）

秋から冬にかけて、腹痛・嘔吐・下痢といったお腹の症状の病気が増えていきます。嘔吐だけ腹痛だけであれば他の病気の可能性もありますが、3つの症状がそろると感染性胃腸炎の可能性が考えられます。

例年、11月に入ると感染性胃腸炎（ノロウイルス）の感染が増えます。ノロウイルスは、夏場を除く通年にみられるウイルスで、11月～4月にかけて流行し、突然の嘔吐や下痢、腹痛、軽度の発熱といった症状が現れることが特徴です。潜伏期間は12時間から48時間と言われており、人から人へ、食べ物（特に二枚貝や加熱がきちんとされていない食材）から人へと感染力の高い感染症です。ノロウイルスに感染をしないためには、食品に触れる前やトイレの後の流水と石鹸による手洗いの励行、食品等の85℃～90℃の温度で90秒以上の時間をかけて加熱処理を行うこと、感染を広げないように便や吐物は適切に処理を行うことが大切です。

また、消毒を行う際には塩素系漂白剤を使用することが効果的です。

学校では、感染性胃腸炎は第3種の学校感染症に指定され、出席停止となります。感染性胃腸炎と診断された際は、感染を広げないように自宅で休養をお願い致します。また、登校前には、お子様と一緒に健康状態をご確認ください。（保健室）



心の健康（6）

夏がとても暑く、今年は寒くならないのかと思っていましたが、10月半ばから急に寒くなってきました。自然界の営みを感じます。

11月。木々の葉は色とりどりです。よく見ると、濃い緑色、薄い緑色、紅色、朱色、黄色、黄金色、茶色、銀色とカラフルです。色彩心理学によると、人間の心と色彩との間には非常に強い関係があるそうです。そういえば、私たちも日頃、ちょっと明るい色の服を着て気分転換したり、部屋に鉢植えを飾って彩りを楽しんだりします。また、食事のとき、野菜の色の取り合わせやお弁当の彩りに気配りして満足感を得ます。このように人は身のまわりの色に影響されてリラックスしたり元気になったりします。

自然界が送ってくれる紅葉した秋の木々の葉を見、色を楽しんで、心が開放されていくのを味わってみましょう。自然の色は人に優しいので、心の健康を応援してくれます。

（カウンセラー）

最終下校時刻変更のお知らせ

最終下校時刻は、11月4日（木）より、中学生は17：30、高校生は18：00となります。ご家庭で帰宅時間の確認をお願いします。

（中学・高校生徒会）



生徒の活躍

◇中学卓球部

広島市中学校新人卓球大会中南区大会

団体戦A 2位（市大会進出）

団体戦B 1位

個人戦 5名が市大会に進出



今月の聖句

しかし、主はサムエルに言われた。「容姿や背の高さに目を向けるな。わたしは彼を退ける。人間が見るようには見ない。人は目に映ることを見るが、主は心によって見る。」

サムエル記上 16章7節

私は、いつも周りの目を気にしてしまいます。「この人は自分のことをどう思っているんだろう。」「悪口を言われていないかな。」「この意見を言ったら嫌われるかな。」など、不安になってしまいます。……私が周りの目をあまり気にしなくなったきっかけは、ある先生の言葉でした。「人の目を気にすることができるのは良いことでもあるんだよ。自分より相手の気持ちを尊重しているからこそ、相手のことを常に考えて行動することができたり、洞察力に優れていたり……、自分の良さを評価してくれている人もいることを忘れないで……」この言葉を聞いて、周りの目を気にすることって、考え方で良い方にも変換できることを初めて知りました。また、ちゃんと自分のことを見てくれている人がいるんだなと嬉しくなりました。それと同時に、先生がおっしゃったように自分の気持ちを大切にできていなかったなとも思いました。嫌だなと思っていることも言えなかったです。そのせいで、後悔をした時もありました。……

この聖書箇所は、神様は外見ではなく、行動、心を見てくれているということを教えてくれています。他の人を気にするのではなく、神様の前に自分自身が正しいと思っていることを行うことのできる人間になりたいと思います。将来私は、小学校の先生になりたいと思っています。この話をしてくれた先生みたいに、生徒一人一人の行動を見て、困っている人がいたら手助けをし、頼られる存在になりたいです。

(10月26日中学2年生担当生徒礼拝より抜粋)

11月の行事予定

1	月	中間テスト素点確認
2	火	
3	水	文化の日 高3大学別模試(希望者)
4	木	面接週間(40分授業) 最終下校時刻変更 中17:30 高18:00
5	金	(中3)漢字検定
6	土	(通常ベルタイム) ミニ学校見学会 (L・総)
7	日	高1・2進研記述模試
8	月	面接週間(40分授業)
9	火	
10	水	[NC]
11	木	
12	金	1~3限 土曜授業 (総)
13	土	高3河合共通テストプレテスト(希望者)
14	日	
15	月	キリスト教強調週間
16	火	特別プログラム(授業なし)
17	水	[NC][EP]
18	木	
19	金	
20	土	45分授業 キリスト教強調週間特別礼拝 選択科目1号用紙提出 (総) ニュース検定
21	日	
22	月	火曜授業 45分授業 高1・2スピーチコンテスト(7限~)
23	火	勤労感謝の日 広島県高等学校キターメントリフェスティバル
24	水	[NC][EP]
25	木	
26	金	
27	土	ミニ学校見学会 (L・総)
28	日	ギフトベスト
29	月	
30	火	

NC・・・ノークラブデイ

※行事予定は変更になることがあります

