

アイリスLetter



2015年7月21日発行
第4号
広島女学院中学高等学校

保護者の皆様へ

いよいよ1学期が終了します。梅雨のうっとうしい日々が続き、学校生活も雨や台風による休校など様々な影響を受け、少し落ち着きのない学期末となっています。

この1学期の4月からの3ヵ月半、お嬢様方も新しい学年の環境に慣れてそれぞれにペースを見出し、勉強や諸活動に励んでいることと思います。夏休みに入りますが、生徒たちは色々と多忙な中にあり、ゆっくり家庭にいる時間があるという訳でもないかもしれません。それでも夏休みを迎え、日々のサイクルが切り替わることはリフレッシュの意味でも大切なことです。またこの約40日の日々は、ご家庭の中で位置づける大切な機会でもあると思います。毎年夏休み前には同じことを書きますが、この休暇期間中、お嬢様方には小さなことでもよいので持続可能な家庭での役割を分担させ、継続させてやってほしいと思います。無理なく継続して、家庭で自分の役割を持ち、責任を持つことが大切だと思います。小学校と比べ、中学から高校と学校や周辺の活動がますます多忙になる姿を見ていると、つい親としては自分がやった方が早いと肩代わりしてしまいがちです。しかし、高校を終えると家を離れて大学生活を送る生徒は多いのです。きちんと自立して生活できる為にも、普段の家庭での役割分担は大きな意味をもっていると思います。補習等の勉強や部活の練習・試合での取り組みと共に、家庭での小さな充実感も大切にできたらと思います。

さて、7月5日に皆さまに緊急連絡させて頂きましたように、ネット上の2chに本校の生徒に危害を加える旨の内容が掲載されるという事件が起きました。広島県警察本部からの通報で事実を知り、警察と連絡を取り合いながらこの間の生徒の安全確保に努めてまいりました。警察からも多くの警察官が動員され、教員も全員で見守りに立ちましたが、予告日を過ぎた時点で何事もなかったことは幸いでした。この間、保護者の皆様や卒業生から様々な形で励ましを頂きましたことに心から感謝いたします。

引き続き1学期中は人通りの少ない朝の時間の部活や自習は取りやめ、放課後は警備員を増員するなどの対策を取っております。丁度、7月4日の父親母親教室で、携帯や端末機器などSNSにおける問題と対応について保護者の皆様と講演を聞いたばかりでしたが、現代に生きる私たちはネットによる大きな利益を供与されていると同時に、負の側面にいつもさらされていることを身を持って感じさせられました。夏休みに入り、それぞれの生徒のスケジュールに合わせての登下校となりますが、各自が「危機意識を持って行動」し、「人通りの少ない道を避ける」、「できるだけ複数で行動する」、「もしもの時の駆け込み場所を確認しておく(交番も含め)」、等に気を付けて行動するように。また、不測の事態に遭遇して混乱した時には一人で抱え込まず、家庭や学校など身近な大人に出来るだけ早く相談することによって、大きな助けが得られることなどを確認しておいて頂ければと思います。生徒達にとって実りのある夏休みとなることを祈っております。厳しい暑さが予想されますが保護者の皆様方もどうかお体を大切にお過ごしください。

聖書の言葉「どうか主があなたを助けて足がよろめかないようにし、
まどろむことなく見守ってくださるように。」

詩編121篇3節

(校長)



8・6 平和記念礼拝のご案内

8月6日(木)午後1時30分よりゲーンズホールで、女学院の生徒・教職員 350 余名を含む原爆犠牲者をおぼえ、平和を祈る「8・6 平和記念礼拝」が行なわれます。講師には、山田玲子さん(女学院中高卒業生、東京都原爆被害者の会副会長、日本被団協中央相談所委員長、昨年度ニューヨーク国連本部NPT再検討会議準備委員会で被爆証言)をお迎えします。

中1、中3、高2で在広の生徒の皆さんは、礼拝に出席して下さい。礼拝に出席できない人たちも、午前8時15分にはその場でヒロシマを覚え、黙祷をささげましょう。なお、当日はゲーンズホールのみ校外靴可です(校舎に入る用事のある人は校内靴を持ってくる)。1時20分にはホールに着席し、担任の先生よりプログラムを受け取って下さい。(中1・中3は自分の席、高2は2階席です。その他の学年で、礼拝に参加する場合は、後ろの空席か補助いすに座して下さい)。

(宗教教育委員会)



中1 父親母親教室

6月20日(土)、中1父親母親教室が行われました。まず本校カウンセラーから、思春期の子どもへの親の接し方について話があり、それを受けて、グループに分かれての話し合いに移りました。今年はお父様だけのグループが一つできました。

「娘の気になる行動に対して、注意をすべきか我慢して見守るべきか悩みます。」という発言に、うなずいておられるお父様お母様が多く、生徒の皆さんが大事に育てられていることを改めて感じました。

中1にとってはまだ慣れないことだらけの中学校生活です。私たち教師は保護者の方々とともに、生徒一人ひとりを見守り、指導していきたいと思えます。どうぞ宜しくお願いします。

中1の役員の皆様、お世話いただき、ありがとうございました。

(中学教頭)

中2・中3 父親母親教室

7月4日土曜日、中2中3合同の父親母親教室がひらかれました。今回は「スマートフォン世代のネットトラブルの実態と対策」というテーマで講演を聴きました。現代の情報化社会のなかで私たちは大人、子どもを問わず、守るべきモラルを学んでいかなければなりません。便利だから、楽しいから、というだけで簡単にやってはいけないことがある、ということを学校でも家庭でも子どもたちに教えて行くためにツイッターやフェイスブック、ラインなどの基本的な知識とリスクを分かりやすく教えていただきました。大変な時代になったものだなと思わざるをえません。どんな時代であれ人間が生きていくために必要な力というのは、いろんな場面で自分でしっかり考える事だと思います。通信メディアを賢く利用しつつ、生きる力を失わない子どもたちに育てていきたいものです。



(生活指導部)

保健室だより（４）

待ちに待った夏休みがやってきました。

高校３年生にとっては、受験に向けて時間をうまく使ってがんばってみようという夏休み、他の学年の人にとっては、自分で時間をコントロールして学校から少し解放された自由な時間を楽しみたいと思う夏休み。いずれにせよ、夏休みを元気に過ごしたいものです。

そのポイントを考えてみると、①規則正



しい生活を送る！早寝し、夜更かしをしない。１日３食決まった時間に食事をとる。適度な運動。②

クーラーは上手に利用！外気との温度差は５度以内の２８度がベスト。扇風機やクーラーの風は直接当てない。③適度な水分補給。清涼飲料水ではなく水や麦茶を飲もう。④紫外線に気をつけよう！１０時から１５時の日焼けは要注意。つばの広い帽子をかぶろう。日焼け止めクリームを活用。紫外線は皮膚がんになる危険もあります。⑤食中毒を防ごう！調理・食事前は必ず手洗い。室温に長く食品を放置しない。⑥十分な睡眠！ぬるめのお風呂に入ってリラックスするなど。⑦インターネット上のトラブルには巻き込まれない。他人を差別したり、批判したりしない。他人のプライバシーについては話題にしない。夏休みこそ、自然にふれる、自分で朝食作りにトライしてみる、野菜や花を育ててみるなど、自分の手足、頭を十分に働かせて日頃できないことにチャレンジして豊かな時間を過ごしたいものですね。９月にお会いできるのを楽しみにしています。

（保健室）



心の健康（４）

夏休みです。暑さは私たちの身体にとってストレスとなります。だるくなったり、寝不足になったりします。そうすると心の健康も脅かされます。意欲が出てこなかったり、すぐ怒ってしまったりします。よほど気をつけないと、ただ暑さに耐えるだけの日が過ぎてしまいます。

親として子どもに伝えていきたいことを考えてみるのはいかがでしょうか。そして、子どもと相談してぜひ実行してほしいと思います。我が家でとても大切にしていることをはっきりさせて１つでも実行する、そのような時間が十分にあるのが夏休みです。子どもだけでなく、親にとっても良い夏の日々でありますように。

夏休み中のカウンセリングルームは木曜日に開室します。希望される方は、お申し込みください。

（カウンセラー）

生徒の活躍

《中学》

◇中学新体操部

*広島県選手権大会

団体：２位（中国大会出場）

◇中学ソフトテニス部

*広島市スポーツ少年団ソフトテニス交歓大会

女子団体１部 ３位

女子団体２部 ベスト８

◇中学放送部

*第３５回広島県中学校放送コンテスト

（第３２回NHK杯県予選）

アナウンスの部

０・Ｙ（３－２） 入選

Ｓ・Ｍ（３－３） 入選

ラジオ番組部門 ２位

（作品名「かわいってヤバくない!?!」）

◇個人の活躍

* 第 61 回全日本中学校通信陸上競技広島県大会
R・S (2-1) 6位

* 第 32 回中国ユース音楽コンクール
ピアノ部門
R・S (2-1) 金賞
M・H (2-5) 銀賞

《高校》

◇高校新体操部

* 広島県選手権大会

団体: Aチーム 2位
Bチーム 3位

個人: 一部 個人総合
O・S (1-A) 6位

◇個人の活躍

* 第 32 回中国ユース音楽コンクール
ピアノ部門
K・M (3-A) 金賞
T・H (2-A) 銅賞

7月末から9月始めの行事予定

7月22日(水)～8月31日(月) 夏期休業

7月22日(水)～7月30日(木)

前期補習・補充

7月22日(水)～7月24日(金)

中2チャレンジキャンプ

English Adventure

8月3日(月)～8月5日(水)

高1、高2夏休み勉強合宿

(尾道ふれあいの里)

8月5日(水)～8月7日(金)

東大・京大オープンキャンパスツアー

8月6日(木)

平和祈念式(東校地慰霊碑前)10:00～

平和記念礼拝(ホール)13:30～14:30

中1、3、高2準出校日(13:20登校)

8月14日(金)～8月16日(日)

夏期特別休暇(学校休校)

8月17日(月)～8月27日(木)

後期補習・補充

9月1日(火)

始業の日

休み明けテスト(中1、2、3、高1、2)

9月2日(水)

休み明けテスト(中1、2、3、高1、2)

図書館

夏休み中の開館予定

7/22(水)～24(金)・27(月)～31(金)

10:00～15:30

* 閉館時でも司書教諭がいれば貸出・返却できますので声をかけてください。

* 夏休み中は図書館前に返却ポストを置いておきますので、閉館のときはご利用ください。



今月の聖句

「あなたの御計^{おんはか}らいは
わたしにとっていかに貴^{とうと}いことか。
神よ、いかにそれは数多いことか。
数えようとしても、砂の粒より多く
その果てを極めたと思っても
わたしはなお、あなたの中にいる。」
(詩編 139 篇 17・18 節)

1.8ZB(ゼタバイト):
1,800,000,000,000,000,000,000,000 バイト)。
これは、2011年に人類が生み出した情報の
量です。1,800,000,000,000,000,000,000,000
という数字は、世界の砂浜の砂の数だそう
です。それよりも多いという神の配慮を信
じたいものです。

(聖書科 Y. I)

9月行事予定

9月		
1	火	始業の日 休み明けテスト(中1～高2)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	休み明けテスト素点確認
10	木	
11	金	
12	土	高1・2ステージサポート 高3模試(河合記述)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	参観日
17	木	ダンスミュージカル部 プレビュー公演
18	金	
19	土	
20	日	高3模試(ベネッセ駿台マーク)
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	高2駿台全国模試(希望者)
28	月	
29	火	
30	水	

